

Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie jederzeit die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basis-tarifen.

Bitte
ausreichend
frankieren!

HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn

Brüderstraße 27

59065 Hamm

AGB's

Die AGBs sind derzeit in Überarbeitung und werden gerne nachgereicht.

Wir bieten zwei Zimmerkategorien an:

Doppelzimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank, Telefon, TV Anschluss und überwiegend mit Balkon

Einzelzimmer mit Waschgelegenheit im Zimmer, TV Anschluss und Radiowecker (je zwei Einzelzimmer teilen sich eine separate Dusche und ein WC)

Falls ein Doppelzimmer als Einzelzimmer (zur Alleinnutzung) gewünscht wird, erheben wir einen Zuschlag von 16,00 € pro Tag. Bei Belegung einer dritten Person im Doppelzimmer (Zusatzliege) oder einer weiteren Person im Einzelzimmer (Stockbett) wird pauschal 22,00 € pro Tag berechnet (egal welches Alter) immer von der jüngsten Person ausgehend.

HVHS Heimvolkshochschule der KAB Paderborn

Brüderstraße 27
59056 Hamm

Telefon: 02 381/ 91 53 702
Telefax: 02 381 /91 53 701

Mail: info@hvhs-nrw.de



22. - 24. Februar 2019

**Natürlich gesund und entspannt
durch Yoga und die Kraft der Natur
(für Frauen)**



© pixabay

**Tagungsort:
Heinrich Lübke Haus
Zur Hude 9
59519 Mönnesee-Günne**

Natürlich gesund und entspannt durch Yoga und die Kraft der Natur (für Frauen)

Yoga ist eine Methode unsere Gesundheit durch eine ganzheitliche Tradition zu erhalten und wieder herzustellen. Langsam ausgeführte Bewegungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannung verhilft zu mehr Wohlgefühl und Gelassenheit. Sie erfahren etwas über den Hintergrund dieser Methode und Ihren Körper und Atem. Sie lernen Ihren Rücken zu stabilisieren und stärken Ihr Nervensystem. Im Wechsel zum praktischen Inhalt werden Ihnen in theoretischen Einheiten naturheilkundliche Verfahren erläutert, sowie naturheilkundliche Gesundheitstipps von A-Z vermittelt.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Wir sind persönlich für Sie da und finden
gemeinsam ein passendes Angebot für Sie!

Mail: info@hvhs-nrw.de

Telefon: 023 81—91 53 702

Kursgebühr inkl. Unterkunft im Doppelzimmer und Vollpension

Pro Person:135,00 €
Einzelzimmer-Zuschlag:16,00 €
Ermäßigung für KAB-Mitglieder auf Anfrage.

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2018

Referentin:

Mira Müller-Grosse

Elisabeth Frohwein

Kursleitung:

Jennifer Stratenschulte KAB-Regionalbüro Ost

Kurszeiten:

Beginn: Fr., 22.02.2019 - 14.00 Uhr Anreise

Ende: So., 24.02.2019 - 13.00 Uhr Abreise

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte oder eine
Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Kurse jetzt auch online buchen!

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Wochenendseminar (Fr.—So.)
„Frauenyoga“
22.02.—24-022019 im Heinrich Lübke Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnese-Günne
Seminarnummer: HVHS 02/2019

Name, Vorname

Anschrift

Einzelzimmer Doppelzimmer Ja Nein

E-Mail

Telefon