

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

**Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht**  
Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie jederzeit die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basis-tarifen.

**HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn**

**Brüderstraße 27**

**59065 Hamm**

AGB's

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen erhalten  
Sie separat, diesem Flyer beiliegend oder online ein-  
sehbar unter [www.hvhs-nrw.de/agb](http://www.hvhs-nrw.de/agb)

**Heimvolkshochschule der KAB Paderborn**

Brüderstraße 27  
59065 Hamm

Telefon: 02 381/91 53 700

Telefax: 02 381 /91 53 701

Mail: [info@hvhs-nrw.de](mailto:info@hvhs-nrw.de)

Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo-Do von 09:00 bis 12:30 Uhr

und 13:30—16:30 Uhr

Freitag 09:00—12:30 Uhr



**24. - 28. Juni 2019**

**„Arbeit und Leben in Balance –  
der Frauenkurs“**



© pixabay.de

**Tagungsort:  
Ladgasthof Kleiner  
Stockumer Str. 17  
59846 Sundern-Stockum**

## „Arbeit und Leben in Balance – der Frauenkurs“

Im Fokus dieses Seminars stehen das Sie erlernen in diesem Seminar verschiedene Methoden aus den Naturheilkundlichen Verfahren, sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die dabei helfen, das Denken und den Körper von Stressreizen zu befreien. Dies kann als Ressource für den Berufsalltag hilfreich sein.

Sofern Sie das detaillierte Programm für Ihren Arbeitgeber benötigen, wenden Sie sich gerne an uns.

Jede/r ist herzlich willkommen!

Es können maximal 15 Personen teilnehmen.

### Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Wir sind persönlich für Sie da und finden gemeinsam ein passendes Angebot für Sie!

Mail: [info@hvhs-nrw.de](mailto:info@hvhs-nrw.de)

Telefon: 02 381/ 91 53 702

## Kursgebühr inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Vollpension

Pro Person: ..... 360,00€

Für KAB-Mitglieder: ..... 350,00€

**Anmeldeschluss: 26. April 2019**

### Kursleitung:

Jennifer Stratenschulte HVHS (Büro Hamm)

### Referentin:

Elisabeth Frohwein, Heilpraktikerin

### Kurszeiten:

Beginn: Mo., 24.06.2019 - 11.00 Uhr

Ende: Fr., 28.06.2019 - 17.00 Uhr

Gerne können Sie auch bequeme Kleidung mitbringen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Seminar (Mo.—Fr.)  
„Arbeit und Alter im FokArbeit und Leben in Balance – der Frauenkurs“

24.06.—28-06.2019 im Landgasthof Kleiner, Stockumer Str. 17, 59846 Sundern-Stockum  
Seminarnummer: HVHS 09/2019

Name, Vorname .....  
Anschrift .....

Einzelzimmer    Doppelzimmer   KAB-Mitglied    Ja    Nein

E-Mail .....

Telefon .....