

## Mitteilung an den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Hiermit teile ich Ihnen mit, dass ich den Besuch folgender Bildungsveranstaltung im Rahmen der Anwendung des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes beabsichtige:

**Termin:** 13.05. – 17.05.2024 (HVHS 34/2024)

**Thema:** „MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

**Veranstaltungsort:** Nordsee Akademie  
Flensburger Straße 18, 25917 Leck

**Bildungsträger:** „Heimvolkshochschule der KAB (Katholische Arbeitnehmer-Bewegung) im Erzbistum Paderborn e.V.“ anerkannt durch die Bezirksregierung Arnsberg gemäß § 10 f AWbG

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des/der  
Arbeitnehmer/in: \_\_\_\_\_

---

**Bildungseinrichtung:**

Heimvolkshochschule der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Brüderstraße 27, 59065 Hamm/Westf.

E-Mail: [postfach@hvhs-nrw.de](mailto:postfach@hvhs-nrw.de)

Homepage: [www.hvhs-nrw.de](http://www.hvhs-nrw.de)

März 2023

gez. Anna-Lena Lange  
(Bildungsreferentin)